

# MEIN ACHTSAMKEITSTAGEBUCH

..... Datum

Worüber hast du dich heute gefreut?

- 1 .....
- 2 .....
- 3 .....

Wie fühlst du dich gerade?

- 1 .....
- 2 .....
- 3 .....

Worauf bist du heute stolz?

- 1 .....
- 2 .....
- 3 .....

Was hast du heute über dich gelernt?

- 1 .....
- 2 .....
- 3 .....

Worauf freust du dich?

- 1 .....
- 2 .....
- 3 .....

